

# HEX UP

## PROBLEMÁTICA: OBESIDAD Y FALTA DE ACTIVIDAD FÍSICA

El 74% de los chilenos sufre de sobrepeso, este dato fue revelado por la última Encuesta Nacional de Salud realizada en el año 2021, lo que significa que ha aumentando en un 10% con respecto al año 2016. Este aumento tuvo que ver con la pandemia, el aumento de sedentarismo en la población y malos hábitos alimenticios.

### Factores que aumentan el sobrepeso

#### Económicos

A mayores ingresos se tiene acceso a comidas de calidad, hábitos de ejercicio, acceso a gimnasios. En comparación con una familia de bajos ingresos cuya dieta se basa en carbohidratos, no cuentan con hábitos de ejercicio y cuentan con tiempo ni acceso a programas de ejercicios.

#### Áreas Verdes

Podemos ver que en una comuna como Vitacura, que tiene 18 m2 de áreas verdes por persona, siempre se practican actividades físicas, en cambio, en una comuna como Independencia que solo tiene 1,6 m2. no se realizan estas actividades.

#### Laboral

Las largas jornadas laborales sumadas a la cantidad de tareas domésticas suele ser un impedimento a la hora de ejercitarse.

Es necesario fomentar el ejercicio en la población por sus múltiples beneficios como producir endorfinas, reducir el estrés, mejorar el autoestima, mejorar las relaciones sociales, alivia la ansiedad, ayuda a la productividad, entre otros. Es por ello que Hex Up es un producto de madera que motiva y permite a las personas que quieran empezar a ejercitarse en sus hogares hacer actividades físicas en espacios reducidos sin la necesidad de convertir sus casas en un gimnasio.

Este producto contiene los implementos básicos para iniciar una rutina de ejercicio de cardio, fuerza, movilidad y flexibilidad. Funciona como almacenamiento y se adapta a cualquier hogar al transformarse en un asiento o mesa auxiliar.

### LA MADERA

Hex Up es un producto hecho a base de madera, ya que es la única materia prima renovable y sostenible debido a la absorción de gases de efecto invernadero y una vez talados, los bosques vuelven a crecer, convirtiendo a este material en un aliado en la construcción de una sociedad más sostenible. Nuestro país se destaca especialmente por el pino que es un tipo de madera de crecimiento rápido, fácil de manipular, económico, con el que se crean múltiples tipos de tableros brindándole cualidades especiales y usos específicos de acuerdo al tipo de tablero creado.