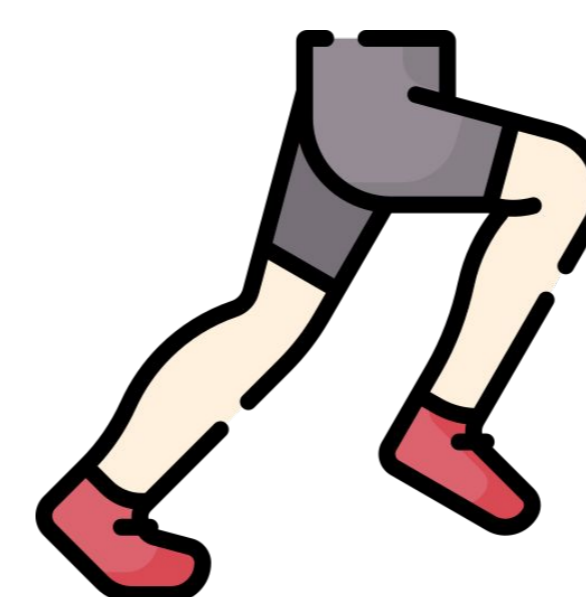
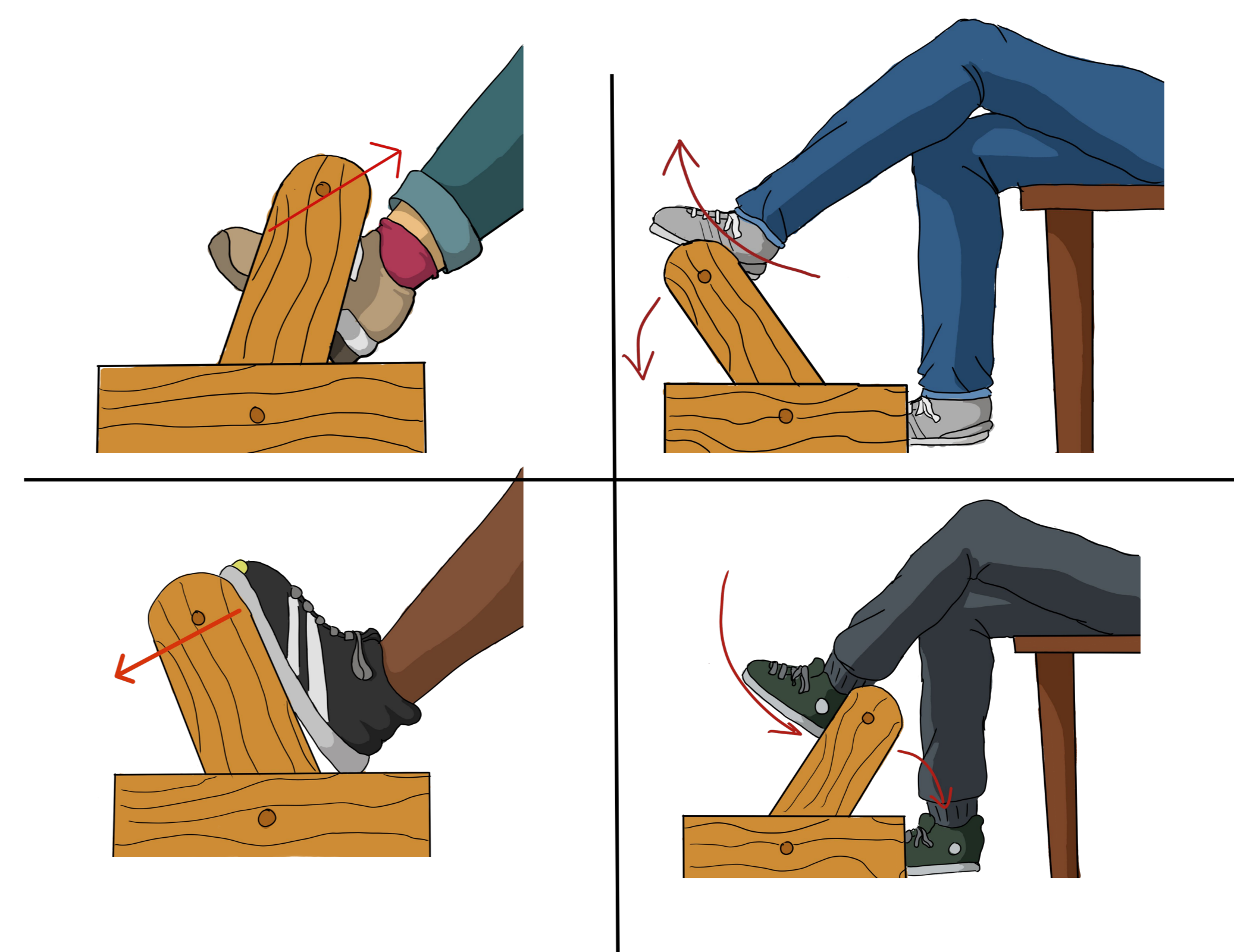


C.E.P. cajón de ejercicio para piernas

Ya sea por falta de tiempo o no tener la implementación necesaria, las personas no realizan actividad física, aumentando el sedentarismo y futuros problemas de salud. CEP permite al usuario realizar actividad física de tren inferior sin interrumpir sus rutinas diarias.



CEP está ideado para 4 ejercicios y 2 movimientos de articulaciones enfocadas en el tren inferior.



Beneficios del ejercicio en el tren inferior

- Un mejor equilibrio corporal
- Consumo calórico al trabajar músculos grandes (glúteos y cuádriceps)
- Se fortalecen las articulaciones, reduciendo el riesgo de lesiones

