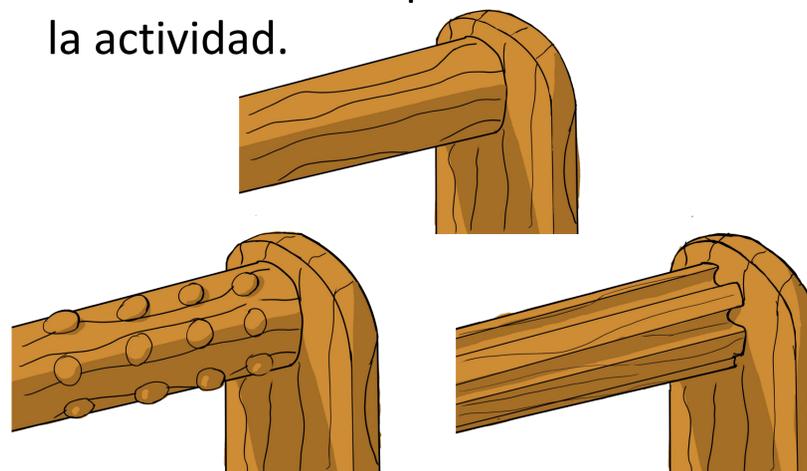


# Músculos asociados

|  |   |
|--|---|
|  | <p><b>CUADRICEPS</b></p>  <p>Principal extensor de rodilla, su función es extender la rodilla para colocar la pierna recta</p>                               |
|  | <p><b>ISQUIOTIBIALES</b></p>  <p>Su función es flexionar la rodilla y ser un músculo articular de la cadera</p>   |
|  | <p><b>GASTROCNEMIO (GEMELOS)</b></p>  <p>Principal músculo al momento de caminar, permite flexionar el pie</p>   |
|  | <p><b>TIBIAL ANTERIOR</b></p>  <p>Este músculo actúa como estabilizador y permite flexionar hacia arriba el pie permitiendo caminar sin arrastrar este</p> |

# Rodillos

Cuenta con 3 rodillos intercambiables distintos para mejorar la sensación y circulación de los pies al momento de la actividad.



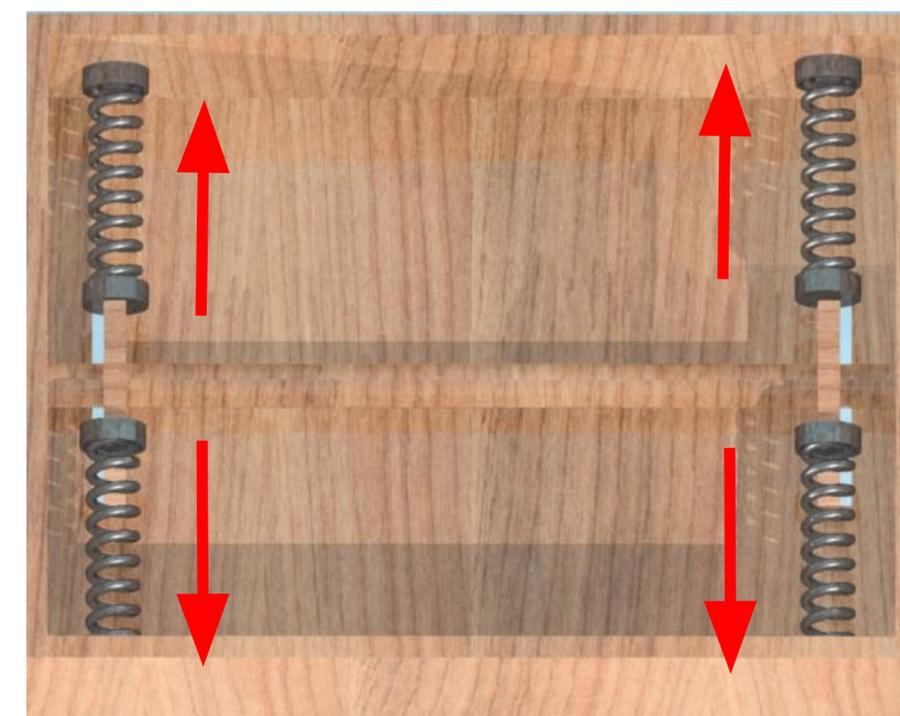
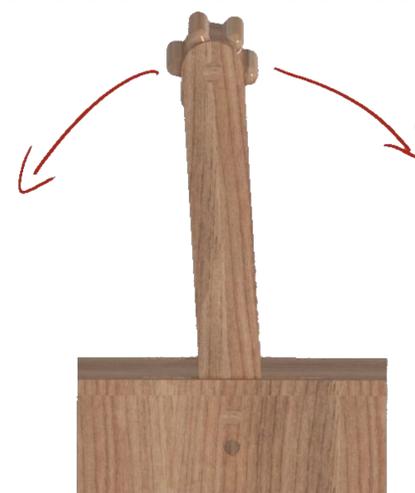
# Personalización

Largo de los pilares depende de cada usuario por lo que CEP tiene diferentes tallas de pilares correspondientes a S, M, L, XL

- S: 22 - 24,9 cm
- M: 25 - 27,9 cm
- L: 28 - 30,9 cm
- XL: 31 - 34 cm

# Mecanismo

Resortes que se oponen al movimiento para generar esfuerzo. Son intercambiables para poder aumentar o disminuir la dificultad.



Vista inferior de CEP