

WOODDAY

Más de alguna vez las parsonas han olvidado algún objeto esencial al momento de salir de su hogar, ya sean las llaves, el celular o un bolso, algo hemos dejado sin darnos cuenta lo que nos ha provocado comenzar del día de mala forma, provocando un efecto en cadena de mal humor entre las personas que nos rodean.

El 2017 la empresa empresa Gallup dio a conocer los resultados de su encuesta Negative Experience Index 2017, según esta encuesta las personas alrededor del planeta están más negativas que antes. Además mostró que los sentimientos como tristeza, preocupación, se han vuelto más comunes durante la última década.

Cuatro de cada 10 personas aseguran que experimentan mucha preocupación o estrés; 3 de cada 10 tienen dolor físico; uno de cada 5 siente tristeza o enojo. En general, los niveles de estrés y preocupación incrementaron dos puntos porcentuales en comparación con el año previo; mientras que la tristeza y el dolor físico estuvieron un punto arriba. Para la encuesta, se entrevistaron a más de 154 mil personas en 146 países durante todo el 2017.

Un 80% de los Chilenos

viven con un alto nivel de estrés según "Termómetro de la salud mental" de Cetep,

Pérdidas de entre 0,5% y 3,5% del PIB de los países.

según un estudio elaborado por la OIT (Organización Internacional del Trabajo)

El 17% de nuestra población

enfrenta cuadros depresivos

Cómo funciona el Estrés

El estrés es una reacción fisiológica del organismo en el que entran en juego diversos mecanismos de defensa para afrontar una situación que se percibe como amenazante o de demanda incrementada. Fisiológica o biológica es la respuesta de un organismo a un factor de estrés tales como una condición ambiental o un estímulo. El estrés es el modo de un cuerpo de reaccionar a un desafío.

Cuales son las principales causas



Desorden y Confusión

Esta es una de las causas de estrés más comunes ya que se presenta en más de una ocasión al día, ya sea porque la persona está pensando en otras situaciones de su vida y no presta atención a los hechos que están ocurriendo en el momento o por factores distractores que constantemente rodean a las personas. Estos factores nos llevan a cometer errores que incluso pueden afectar con la integridad física y psicológica de las personas, simplemente por no prevenir o no prestar atención.

Propuesta Conceptual

De acuerdo a lo anterior, la base del concepto trata de generar recomendaciones al usuario diariamente a través de un dispositivo electrónico el cual se encarga de entregar la información útil al usuario al comenzar o finalizar su día en el hogar, previniendo una lluvia, o el olvidar las llaves por ejemplo.

Referentes principales

SIRI es el asistente inteligente para dispositivos Apple, la cual realiza sugerencias y busca información útil en la web.



Cortana puede establecer recordatorios, reconocer voz natural sin la necesidad de ingresar el teclado y responder preguntas utilizando información del motor de búsqueda



Es un robot inteligente diseñado para garantizar el bienestar de todos los integrantes de la familia, esto gracias a la inteligencia artificial donde la máquina irá recordando ciertos aspectos importantes para cada uno de los usuarios del hogar.

