



Reduce: Actividad del sistema nervioso simpático responsable del estrés. Presión sanguínea y ritmo cardíaco
Aumenta: Capacidad de concentración y creatividad

<https://url2.cl/DelGS>



Estudio revela que dormir con luz tenue puede causar cambios cerebrales y aumenta las probabilidades de depresión

<https://url2.cl/1kUbm>



Consumo vampiro en Chile: aparatos enchufados sin usar consumen más de 953 millones de kilowatts/hora al año.

<https://url2.cl/DQut6>



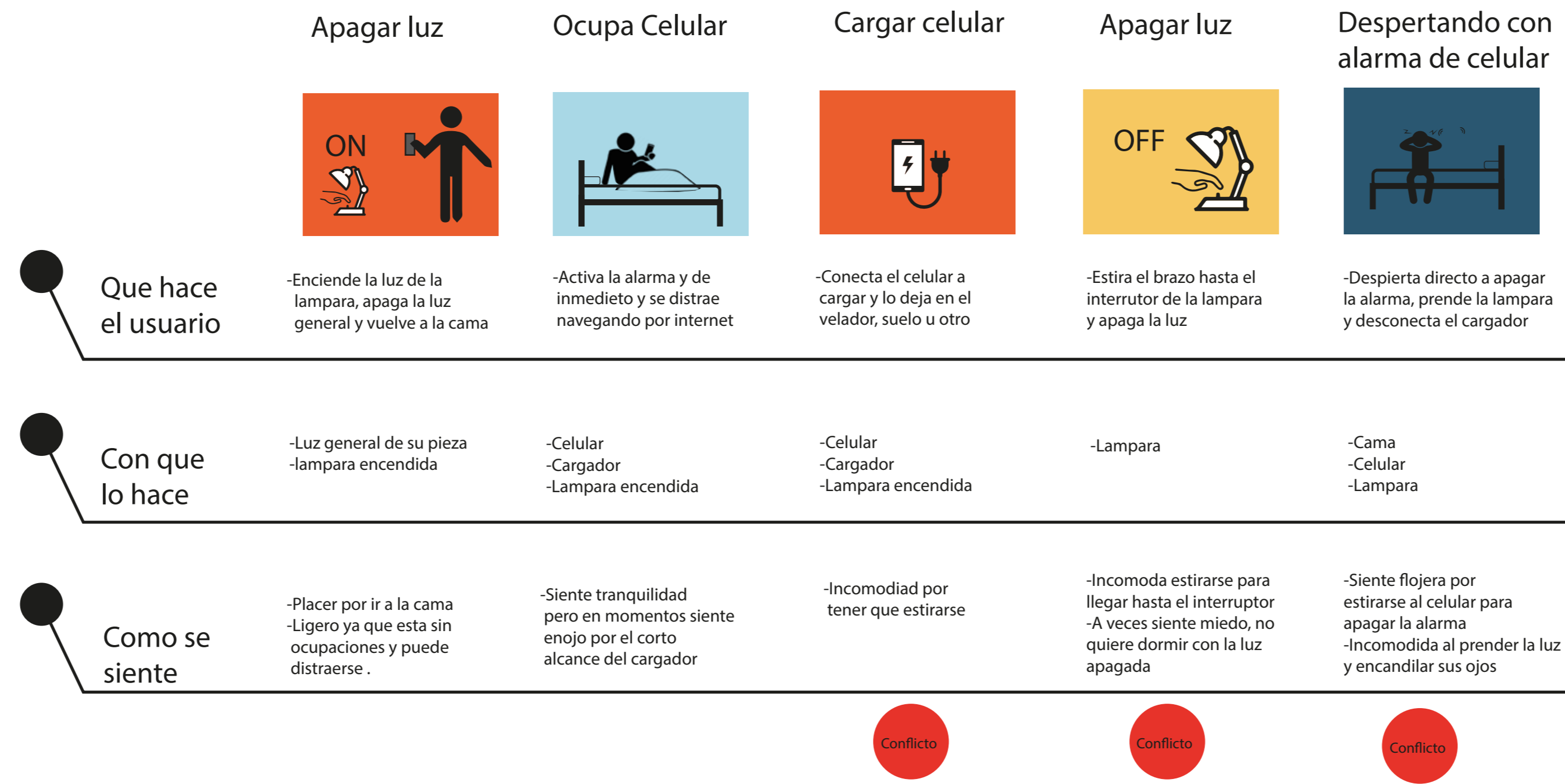
Iluminación led
 Este tipo de iluminación consumen entre 80% – 90% menos energía que las bombillas o lámparas halógenas.

<https://url2.cl/9F4ss>

ENCUESTA USUARIO



VIAJE DEL USUARIO



ARQUETPO



Perfil geográfico

- Chileno
- Comuna Recoleta, Casa
- Trabaja en manquehue

Perfil conductual

- Hace deporte día por medio
- Ve videos en youtube
- Trabaja desde el computador
- Recicla

Expectativas

- Dormir bien para mañana ser activo y efectivo
- Conseguir sus metas laborales
- Tener tiempo para sus hobbies
- Reciclar todo lo posible

Frases

"Voy a ver unos memes y me duermo"

QUE HACE: Trabaja de lunes a viernes en horario de oficina, realiza deporte día por medio para estar activo, trabaja como ingeniero y se desenvuelve en el computador, intenta reciclar lo más posible, disfruta de las caminatas fuera de casa y pasar tiempo de ocio en el celular.
QUE PIENSA: Piensa en el mañana, El trabajo, lograr sus metas impuestas y estar comodo.
QUE SIENTE: Siente satisfacción por poder tener buen trabajo y buen sueldo, siente ganas de conseguir más cosas.

BENCHMARKING

